



SENS AU TRAVAIL



Voici quelques questions que l'on pourrait se poser :

- Quels sont les projets ou les réalisations que je souhaite accomplir dans ma vie professionnelle ?
- Où est-ce que je me vois dans ma carrière dans 5 ans, dans 10 ans ?
- Est-ce que j'ai une vision claire de la direction que je prends dans ma carrière ?
- A quoi je veux contribuer ?

ET APRES ?



Comment notre travail contribue à notre accomplissement :

- Quelles valeurs personnelles sont reflétées dans mon travail ?
- Quelles sont les parties de mon travail qui me donnent le plus de satisfaction ?
- En quoi mon travail contribue t-il à accomplir les projets que je souhaite accomplir ?

MAIS ENCORE ?

Comprendre comment notre travail nous affecte :

- Quels sont les moments où je ressens le plus de satisfaction ou de joie dans mon travail ?
- Quelles tâches ou activités me procurent un sentiment d'accomplissement ?
- Est-ce que je ressens une connexion profonde entre ce que je fais et ce qui est important pour moi ?

TU VEUX EN SAVOIR PLUS

CONTACT :
NATHALIE JAFFLIN
0682298360

contact-lessens-iletelle.fr
www.lessens-iletelle.fr

